© J.-C. Roilette

Ruisseau du Mont au ravin de la Croix Rapin

© FFRandonnée 2017. Textes : Office de tourisme de la vallée de Montluçon et Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Allier. Entretien : Communauté d'Agglomération de Montluçon.
RFN22-12 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.

Rando Fiche®

PR 12

Les gorges du Cher : au fil de l'eau

Lignerolles

SITUATION
Lignerolles, à 10 km au sud-ouest de Montluçon par la D 993

PARKING
derrière l'église

366 m
217 m
351 m
Dénivelée positive

GPS point de départ
N 46.28077°
E 2.56703°

4H30
11,4KM

Les versants abrupts protègent le site et son aspect sauvage, domaine d'une faune variée et d'une flore très riche. Autrefois, les gorges constituaient l'axe vital de la commune. Les chemins conduisaient sur les pentes ensoleillées consacrées à la vigne et desservaient moulins à farine ou à chanvre.

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*
- Lignerolles : église Saint-Martin néo-gothique
- viaduc de la Croix Rapin • site des gorges du Cher (zone classée Natura 2000)

© J.-C. Roilette

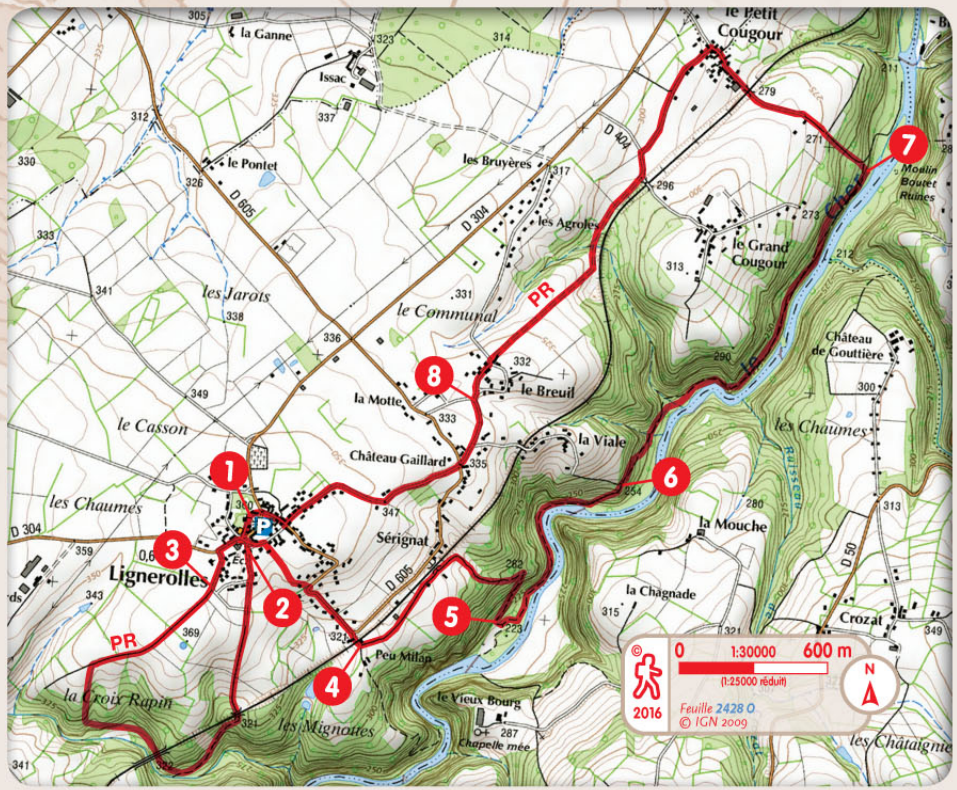
Viaduc de la Croix Rapin

© J.-C. Roilette

Le Cher et le rocher de la Buse

Montluçon COMMUNAUTÉ
Office de tourisme vallée de montluçon
FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Allier

Ne pas jeter sur la voie publique
210320192001-330



BALISAGE
jaune

DIFFICULTÉS !
• itinéraire impraticable en période de hautes eaux
• montée très raide entre **2** et **3** • passages difficiles (rocher de la Buse, sentier escarpé en bord de rivière) entre **5** et **7**

À DÉCOUVRIR *DANS LA RÉGION*
• Lignerolles : rocher d'escalade, via ferrata • Mazirat : barrages de Prat et de Rochebut • Quinssaines : église et rochers du Théroux • Prémilhat : étang de Sault • Huriel : église romane, donjon de la Toque, village d'art

INFOS TOURISTIQUES
• Office de Tourisme de la Vallée de Montluçon, 04 70 05 11 44, www.montlucontourisme.com

COMITÉ DE L'ALLIER,
06 40 10 33 65,
www.ffrandonnee-allier.fr

HÉBERGEMENTS *Pensez à réserver !*
www.montlucontourisme.com

© N. Vincent
Crapaud sonneur à ventre jaune

1 Du parking, aller devant la Mairie. Traverser la place des Droits-de-l'Homme en passant près du monument aux Morts.

> Variante (circuit de 9 km) : on peut éviter la boucle (difficile) de la Croix-Rapin en poursuivant à gauche par la rue du Charron.

2 S'engager chemin des Mignottes, goudronné, puis en terre (point de vue sur la vallée du Haut Cher). Le sentier herbeux en pente forte passe sous un pont de chemin de fer, incline à droite et suit un ruisseau. Partir à gauche pour arriver sous un viaduc. Rester le long du ruisseau avant de grimper une déclivité très raide. En haut, ignorer deux départs à gauche, longer à droite une haie, atteindre l'entrée du bourg.

3 Poursuivre tout droit puis à droite pour revenir place des Droits-de-l'Homme. Passer devant l'abri bus et entrer rue du Charron. Tourner à droite chemin du Chiez et, dans le prolongement, descendre par la D605. Traverser la voie ferrée.

4 Aller à gauche. Laisser l'ancienne gare à gauche. Au parking, prendre le chemin menant aux gorges.

5 Au départ du sentier du rocher d'escalade, virer à gauche. En bas, ne pas franchir le large fossé, mais partir à gauche pour longer le Cher (anciens barrages d'alimentation des biefs des moulins). Le sentier quitte le bord de la rivière et remonte rapidement.

6 À l'intersection, obliquer à droite pour regagner le bord de l'eau ; aller à gauche, accéder au rocher de la Buse (passage difficile). Redescendre de l'autre côté, se diriger vers l'aval par un cheminement étroit (pouvant être glissant).

7 À la fourche, grimper à gauche par la sente à travers bois. La voie montante arrive au Petit-Cougour. Virer à gauche dans le chemin des Bregières et encore à gauche. Avant le pont du chemin de fer, emprunter à droite la rouette du Neja, atteindre le Breuil. Poursuivre tout droit.

8 Au carrefour du Tilleul, bifurquer à gauche, traverser, continuer route du Clos. Elle débouche rue du Forgeron. Revenir à droite puis à gauche à l'église.

TECHNIQUE

UN ESPACE NATUREL PRÉSERVÉ

Les gorges du Cher, lieu de préservation de la biodiversité, constituent un site du réseau Natura 2000. Le plateau cristallin des Combrailles est profondément entamé par la rivière. Sur ces pentes, un peuplement végétal particulier s'est installé. La forêt alluviale forme un cordon étroit en bordure du lit, composé de saules, de frênes, d'ormes et surtout d'aulnes glutineux. Sur les sols arides, la lande de buis marque sa présence. En périphérie des îles, les plantes à feuilles larges dominent : reine des prés, épilobes, salicaire vulgaire. Ces formations végétales abritent une faune typique : reptiles, rapaces, papillons et des espèces rares protégées (crapaud sonneur à ventre jaune, grand rhinolophe).